



LIGA PROTI  
RAKOVINE

## DEŇ NARCISOV NA SLOVENSKU UŽ 30 ROKOV

Na Slovensku ročne pribúda približne 40 000 onkologických pacientov a každý z nás pozná niekoho, kto je ovplyvnený týmto ochorením. Už 30 rokov symbolizuje žltý narcis v uliciach tisíce príbehov onkologických pacientov. Liga proti rakovine ďakuje všetkým, ktorí ich 16. apríla na Deň narcisov podporia akoukoľvek z viacerých možností zapojenia sa do zbierky. I v jubilejnom ročníku sa Liga prihovára verejnosti s výzvou, aby si v tento deň ľudia spomenuli na konkrétne osoby, ktorých sa rakovina týka.

*„Keď sme pred 30 rokmi priniesli Deň narcisov na Slovensko, verili sme, že dokáže v ľuďoch vyvolať spolupatričnosť a podporu pre pacientov, že sa stane symbolom nádeje, že podporí odtabuizovanie témy „rakovina“. Dnes vieme, že sa to podarilo. Deň narcisov sa stal tradíciou a silným symbolom solidarity, vďaka ktorému môžeme pomáhať pacientom a ich rodinám, no zároveň aj upozorňovať na význam prevencie. Za tie roky okolo seba vytvoril výnimočnú komunitu ľudí, ktorým osudy onkologických pacientov nie sú ľahostajné. Práve v tom je jeho najväčšia sila,“* hovorí Ing. Eva Kováčová, výkonná riaditeľka Ligy proti rakovine

### AKO ZÍSKAŤ NARCIS

Počas dňa zbierky - **16. apríla 2026** - budú v uliciach dobrovoľníci Ligy proti rakovine označení identifikátormi a prispieť im môžete ľubovoľnou sumou do pokladničiek.

#### Od 16. 4. do 18. 4. u partnerov zbierky:

- **dm drogerie markt** – narcis môžete získať v 168 pobočkách za dobrovoľný príspevok do pokladničiek pri pokladniach. Vo vybraných predajniach to bude možné aj cez platobné terminály.
- **Dr. Max** – vo viac ako 450 lekárňach Dr. Max môžete prispieť dobrovoľným príspevkom v hodnote od 1 € alebo ľubovoľným násobkom tejto čiastky. Prispieť možno platobnou kartou alebo v hotovosti priamo pri täre (výdajné miesto v lekárni), kde vám lekárnik odovzdá aj symbol zbierky - narcis.
- **Mobilonline** – v sieti 44 predajní po celom Slovensku môžete prispieť do pokladničky ľubovoľnou čiastkou v hotovosti. Žltý narcis získate priamo v predajni.

### BEZHOTOVOSTNÉ FORMY PRISPENIA

#### Od 13. 4. do 20. 4. je možnosť prispenia prostredníctvom:

- SMS na číslo 848 (hodnota SMS je 3 € v sieťach všetkých mobilných operátorov)
- Účtu zbierky SK67 0900 0000 0059 5959 5959



LIGA PROTI  
RAKOVINE

- Naskenovaním QR kódu v aplikácii svojej banky:



- Vložením virtuálneho narcisu do košíka v eshopoch: [drmax.sk](http://drmax.sk), [ihrysko.sk](http://ihrysko.sk), [lunys.sk](http://lunys.sk), [zachej.sk](http://zachej.sk).
- Kúpou narcisových produktov:
  - [Odznak](#)
  - [Tričko](#)
  - [Mikina](#)
  - Káva - [Coffee VERONIA](#) a [Cafepoint](#)
  - [Tetovačky - Kresky](#)
  - [Včelobaľ](#)
  - [Natures - prírodné doplnky výživy](#)

#### Počas 16.4.:

- Kúpou kávy na akejkoľvek čerpacej stanici **Slovnaft na Deň narcisov venujete 10 percent z ceny** každej kávy priamo do zbierky
- **80 platobných terminálov** Slovenskej sporiteľne a Global Payments v uliciach a u partnerov zbierky
- **3 darcovské totemy** Slovenskej sporiteľne a Global Payments v stánkoch Ligy proti rakovine vo vybraných obchodných centrách v Bratislave.

Všetky formy príspevia nájdete na [dennarcisov.sk](http://dennarcisov.sk), pričom aj tu si môžete stiahnuť virtuálny narcis

## SPRIEVODNÉ AKTIVITY

### Stánky prevencie Ligy proti rakovine

Počas Dňa narcisov, 16.4., bude tím Ligy proti rakovine prezentovať možnosti prevencie onkologických ochorení ukážkami samovyšetrenia a podávaním praktických informácií v stánkoch:

- OC AVION Bratislava – od 12:00 – 18:00
- OC NIVY Bratislava - od 12:00 – 18:00
- OC Eurovea Bratislava - od 12:00 – 18:00



LIGA PROTI  
RAKOVINE

- SC Europa Banská Bystrica - od 12:00 – 18:00
- OC Laugaricio Trenčín - od 12:00 – 18:00
- OC Galéria Martin – od 11:00 – 18:00
- OC Galeria Košice - 10.00 - 14.00hod
- OC Aupark Košice - 9.00 - 13.00hod

### **Narcisy za kvapku krvi v Odborných centrách Národnej transfúznej služby Slovenskej republiky**

16. apríla môžete prejaviť svoju podporu ľuďom bojujúcim s rakovinou a symbolicky darovať krv. Práve onkologickí pacienti sú tí, ktorí k svojej liečbe potrebujú pravidelný prísun tejto životodarnej tekutiny od dobrovoľných darcov krvi. Krv darovaná v tento deň bude určená primárne pre onkologických pacientov. Darcovia za darovanie svojej kvapky krvi dostanú narcis. Symbol spolupatričnosti s ľuďmi s rakovinou im pripnú pracovníci v tričkách Dňa narcisov v 12 Odborných centrách NTS SR po Slovensku.

### **Narcis vám doručí aj kuriér**

Doručovacia spoločnosť **GLS** sa aj tento rok pridala k partnerom zbierky. Ak vám GLS kuriéri budú doručovať zásielku práve na Deň narcisov, pribalia vám k nej aj narcis a informačný leták o projektoch Ligy proti rakovine.

Ďalšia doručovacia spoločnosť - **DHL** - je už viac ako dve dekády dôležitým partnerom Dňa narcisov. Každoročne je nenahraditeľnou pomocou pri doručovaní zásielok s materiálom zbierky všetkým spoluorganizátorom. Aj vďaka DHL sa narcis dostane do všetkých kútov Slovenska.

### **Vyhrajte v narcisovom kvíze**

Pri príležitosti 30. výročia LPR pripravila na stránke zbierky kvíz, v ktorom sa môžete zabaviť i vyhrať. Stačí zodpovedať správne všetky otázky a desiat najrýchlejší získajú odmeny.

### **Narcisový beh**

V nedeľu 26.4.2026 sa v Prešove tradične organizuje Narcisový beh. Celý výťažok z registrácie poputuje Lige proti rakovine. Ide o nesúťažný beh, ktorý je vhodný pre všetky vekové kategórie, takže pokojne vezmite deti, partnerov, kamarátov či kolegov – a prežite spolu deň plný energie, smiechu a solidarity.

Beh štartuje v EPERIA SHOPPING MALL, na konci čaká na účastníkov behu medaila a balíček – poďakovanie za vaše zapojenie.

Registrujte sa na [TU](#) a pridajte sa. Ak chcete ešte viac podporiť dobrú vec a zároveň vyzerat' skvelo počas behu, zakúpte si oficiálne tričká Ligy a ukážte, že stojíte pri boji s rakovinou.

Tričká nájdete [TU](#)

## **ZAUJÍMAVOSTI O DNI NARCISOV 2026**



LIGA PROTI  
RAKOVINE

Počas 30. ročníka Dňa narcisov je pripravených:

- **900 000** narcisov určených na pripnutie ako prejav solidarity s onkologickými pacientmi
- **Vyššie 1 000** spoluorganizátorov zastrešujúcich **12 500** dobrovoľníkov po celom Slovensku
- **Vyššie 4 200** pokladničiek
- **80** platobných terminálov a **3** darcovské totemy

## PREČO PODPORIŤ DEŇ NARCISOV?

Aj váš príspevok pomôže naďalej zabezpečovať **BEZPLATNÉ** projekty, ktoré Liga proti rakovine realizuje s poznaním potrieb a problémov onkologických pacientov. Ich riešenia nedokáže v potrebnej miere zabezpečiť štát. Sú nimi:

- **ONKOPORADŇA**

Individuálne poradenstvo s rôznymi odborníkmi pre onkologických pacientov a ich blízkych – 0800 11 88 11 / [poradna@lpr.sk](mailto:poradna@lpr.sk).

- **SIEŤ ONKOPSYCHOLÓGOV**

Odborné poradenstvo a individuálna psychologická podpora naprieč Slovenskom pre onkologických pacientov a príbuzných počas a po liečbe.

- **JEDNORAZOVÝ FINANČNÝ PRÍSPEVOK**

Finančná podpora pre onkologických pacientov, ktorí sa ocitli v dôsledku ochorenia v hmotnej núdzi.

- **SPRIEVODCA**

Mapuje individuálne potreby pacientov vo vybraných nemocniciach a následne im poskytuje užitočné a praktické rady a informácie.

- **ONKOFORUM.SK**

Online diskusná platforma pre onkologických pacientov.

- **PAROCHNE PRE PACIENTKY**

Vďaka nášmu projektu „Vystrihaj sa Slovensko“ darujeme pre pacientky parochne zo živých či umelých vlasov.

- **PODPORNÉ SKUPINY PRE PACIENTOV PRÍBUZNÝCH A POZOSTALÝCH**

Skupinová vzájomná podpora ľudí, ktorí sa ocitli v podobnej životnej situácii pod vedením onkopsychológa.

- **RODINNÁ A RELAXAČNÁ TÝŽŇOVKA**

Pobyty poskytujúce relax a možnosť zotavenia sa s programom prispôbeným potrebám jednotlivcov ako aj celých rodín.

- **KRÁTKODOBÉ UBYTOVANIE**

Možnosť ubytovania rodičov počas hospitalizácie dieťaťa alebo onkologických pacientov počas liečby.



LIGA PROTI  
RAKOVINE

- **AKTIVITY V CENTRÁCH POMOCI BRATISLAVA, KOŠICE, MARTIN**

Celoročné vzdelávacie, pohybové a voľnočasové aktivity pre onkologických pacientov.

- **PREVENCIA**

Informovanie verejnosti edukačnými podujatiami a kampaňami, prednášky pre firmy a školy. Materiály pripravované odborníkmi distribuujeme do zdravotníckych zariadení a individuálnym záujemcom.

- **ADVOKÁCIA PACIENTA**

Naše skúsenosti a kontakty nám umožňujú komunikovať s príslušnými inštitúciami doma i v zahraničí s cieľom dosiahnuť lepšiu starostlivosť o onkologických pacientov a znižovať výskyt rakoviny v spoločnosti.

- **VZDELÁVANIE ZDRAVOTNÝCH SESTIER V PSYCHOLOGICKEJ A SOCIÁLNEJ OBLASTI**

Vzdelávame zdravotné sestry pracujúce s onkologickými pacientmi s cieľom skvalitniť komunikáciu s pacientmi aj kolegami, podporiť psychohygienu pri náročnej práci a posilniť orientáciu v sociálnej oblasti vrátane odovzdávania užitočných informácií pacientom.

- **SUPERVÍZIA ONKOPSYCHOLÓGOV, SPRIEVODCOV A SOCIÁLNYCH PRACOVNÍKOV**

Realizujeme pravidelné supervízne stretnutia, ktoré umožňujú výmenu skúseností a kontinuálne vzdelávanie.

Už jedenásť rokov stojí pri Dni narcisov generálny partner **Nadácia Slovenskej sporiteľne**, ktorá výrazne prispieva k rozvoju a dostupnosti darcovstva. Liga proti rakovine si veľmi váži nielen finančnú podporu, ale aj praktickú pomoc – od spracovania vyzbieraných príspevkov v hotovosti, cez možnosť bezplatného vkladu vyzbieraných príspevkov na účet Dňa narcisov, umožnenie daru cez bankomaty Slovenskej sporiteľne, až po zapožičanie platobných terminálov a darcovských totemov od Global Payments.

Aj tento rok prináša Nadácia Slovenskej sporiteľne **možnosť darovania priamo cez internet banking George**, kde môžu klienti banky podporiť zbierku prostredníctvom funkcie **Chcem pomôcť**.

*“Partnerstvo Dňa narcisov vnímame ako mimoriadne významné a to nielen v jeho prvotnej rovine pomoci onkologickým pacientom, ale aj z pohľadu rozvoja individuálnej filantropie na Slovensku, k nárastu ktorej táto zbierka za 30 rokov svojej existencie výrazne prispela. Uvedomenie si dôležitosti osobného zapojenia do pomoci druhým sa naša banka rozhodla v tomto roku podporiť aj prostredníctvom svojej novej virtuálnej platobnej Dobrej karty. Klienti, ktorí ju budú využívať na svoje bežné platby počas najbližších troch mesiacov, sa postarajú o to, že Liga proti rakovine získa od Nadácie Slovenskej sporiteľne finančný dar vo výške 0,2% celkového objemu zrealizovaných transakcií,”* dodáva Barbara Henterová, správkynia Nadácie Slovenskej sporiteľne.

Do 30. ročníka sa zapája aj spoločnosť **LAMA SK**, ktorá prispieva najmä nenahraditeľnou praktickou pomocou - zabezpečením bezpečného bezplatného prevozu vyzbieraných príspevkov v hotovosti naprieč



LIGA PROTI  
RAKOVINE

Slovenskom ako aj ich následným prepočítaním. Súčasne poskytuje bezplatne v sčítacích centrálach aj nevyhnutnú fyzickú ochranu priestorov.

K tradičným partnerom, ktorý pomáha formou možnosti prijímania vkladov od dobrovoľníkov, je aj **Slovenská pošta**. Dobrovoľníci v rôznych kútoch Slovenska môžu výnos odovzdať aj v jej pobočkách.

*„Veľmi si vážime pomoc pri logistike financií, vďaka ktorej sa vyzbierané príspevky dostanú bezpečne a rýchlo na účet zbierky. Zároveň ďakujeme všetkým za trpezlivosť, ak by spracovanie vkladov na účet Dňa narcisov niekde predĺžilo čas vášho čakania na pošte. Dúfame, že k takýmto momentom dôjde len zriedka, no ak sa tak stane, myslíte, prosím, na ušľachtilý cieľ našej zbierky. Úprimne vám ďakujeme za vašu spolupatričnosť,“* hovorí Eva Kováčová z Ligy proti rakovine.

#### DEŇ NARCISOV 2026 - DOBROVOLNÍK:

- **Identifikátor dobrovoľníka:** žlté tričko s logom Ligy proti rakovine, na ktorom je zvýraznený 30. ročník konania zbierky.
- **Narcis:** každoročný symbol zbierky venovaný za dobrovoľný príspevok. Narcis bude charakteristickej žltej farby so žltým stredom, je nový - väčší oproti minulým ročníkom.
- **Papierová pokladnička:** svetložltej farby s modrou potlačou a textom Deň narcisov, 16.4.2026, číslom registrácie zbierky, vydané Ministerstvom vnútra SR. Každá pokladnička bude zabezpečená 6 ochrannými nálepkami bielej farby s modrým nápisom Deň narcisov. Na každej pokladničke sa nachádza logo Ligy proti rakovine, číslo pokladničky, QR kód a číslo SMS 848.
- **Modrý vak:** modrý vak so žltým nápisom Deň narcisov a logom LPR

*„Niekdedy stačí maličký žltý kvet, aby niekomu rozžiaril najtmavší deň. Vaša podpora v Deň narcisov je viac než len finančný dar – je to dôkaz, že ľudskosť v nás stále žije. Či už prispějete sumou alebo len hrdým nosením narcisu, hovoríte tým: **Myslím na Teba**. Pretože nikto by nemal čeliť rakovine sám.*

*Už 30 rokov tvoríme silnú komunitu, spolu - na podporu onkologických pacientov. Úprimne všetkým ďakujeme - našim obetavým dobrovoľníkom, našim dlhoročným i novým partnerom za akúkoľvek formu podpory, ktorú nám ochotne poskytujú, každému prispievateľovi či "nosiťovi" narcisu - symbolu nádeje.“* Uzatvára riaditeľka Ligy proti rakovine Eva Kováčová.